



Enquête sur l'alimentation dans le quartier des Avanchets

Résultats principaux

Pour tout contact : carolina.cerqueira@ma-terre.ch

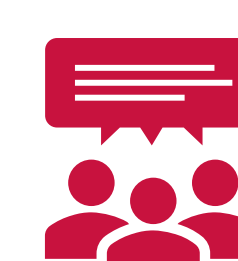
Les déclarations ci-après n'engagent que l'auteure de ce travail de master, Carolina Cerqueira Azevedo

Objectifs de l'enquête :

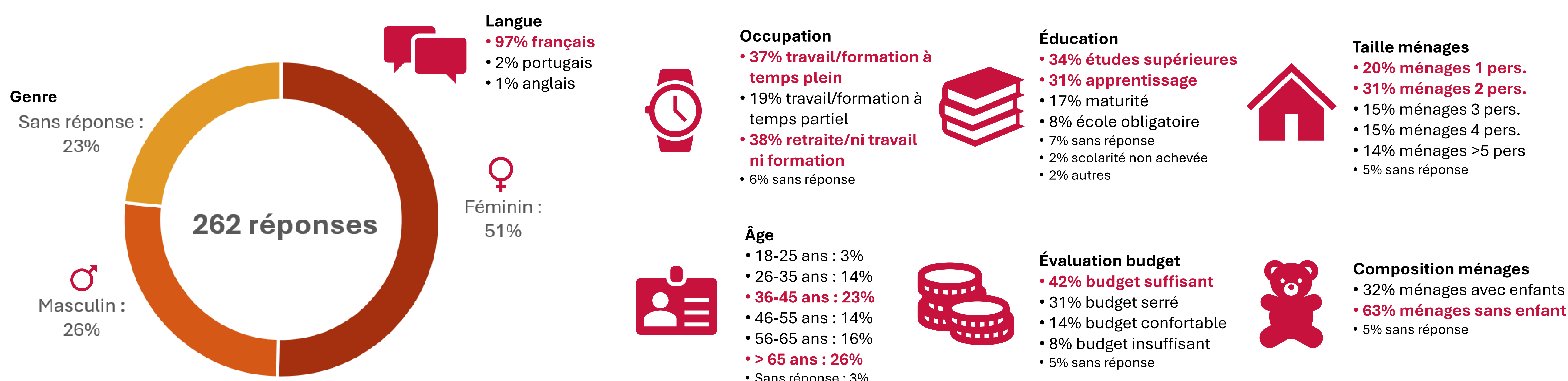
- Identifier les aides et les obstacles que rencontrent les habitant·es pour avoir une alimentation saine et durable, que ce soit dans le quartier ou dans leurs habitudes
- Relever les besoins et l'intérêt des habitant·es pour un projet alimentaire dans leur quartier
- Explorer les ressources du quartier des Avanchets et de la commune de Vernier

Méthodes utilisées :

- État de lieux sur le terrain
- Questionnaire diffusé dans le quartier
- Échanges de groupes entre habitant·es

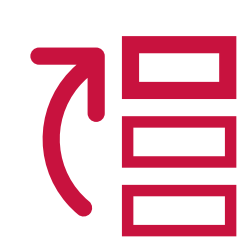


Résultats du questionnaire :

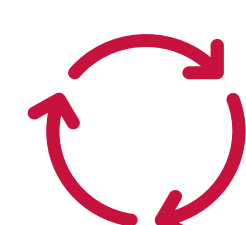


Qu'est-ce qui est important en matière d'alimentation pour les répondant·es ?

1. Manger sainement (n = 235)
2. Tenir son budget (n = 162)
3. Manger ce qui leur fait envie (n = 153)



52% des participant·es considèrent que manger de manière durable est "très important"



71% seraient prêt·es à changer certaines habitudes pour manger plus durablement



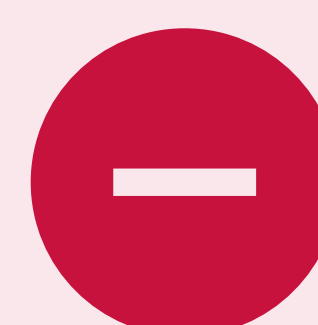
>50% indiquent déjà choisir des produits cultivés localement et bons pour la planète



>70% indiquent déjà choisir des produits bons pour leur santé et cuisiner / partager des repas avec leurs proches



31% évaluent l'accès à une alimentation saine et durable dans le quartier comme bon et 28% l'évaluent comme moyen



Obstacles principaux :

1. Prix trop élevés des produits sains et durables
2. Accessibilité facile à des produits moins sains et durables
3. Manque de temps
4. Manque de produits sains et durables proches
5. Manque de soutien politique ou d'initiatives locales



Aides principales :

1. Accessibilité physique à des offres saines et durables
2. Connaissances sur le sujet
3. Aimer cuisiner
4. Avoir assez d'argent pour acheter ce qui est désiré
5. Ressentir du plaisir et de la satisfaction personnelle

68%

aimeraient un nouveau projet dans le quartier en lien avec l'alimentation



Type de projet souhaité :

1. Marché de produits frais (n = 223)
2. Ateliers de cuisine (n = 70)
3. Repas partagés (n = 36)

Étude menée en collaboration avec :

VERNIER
Une Ville pas Commune



ma-terre
MAISON DE L'ALIMENTATION
DU TERRITOIRE DE GENÈVE



UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

GLOBAL STUDIES INSTITUTE

Suite au verso

Analyse par sous-groupes

- L’obstacle du «manque de temps» est plus cité chez les personnes qui sont occupées à temps plein et les 18-35 ans
- L’intérêt pour un marché de produits frais est davantage remarqué chez les personnes occupées à temps plein et les 36-55 ans
- Les ateliers de cuisine intéressent davantage les personnes s’identifiant au masculin que celles s’identifiant au féminin

Résultats des échanges de groupes :

17 participant-es : 11 6

Habitent aux Avanchets en moyenne depuis 24 ans

Besoins communs :

- ✓ Plus d’accès à des offres d’alimentation saine et durable (proximité, prix abordables)
- ✓ Plus de soutien des collectivités (administratif et financier)
- ✓ Plus de transparence et communication sur les projets existants
- ✓ Plus de sensibilisation et éducation sur le thème
- ✓ Privilégier les projets renforçant les liens sociaux

Rêve commun des participant-es :

« Un marché hebdomadaire dans le quartier des Avanchets, avec des produits locaux à prix abordable, si possible biologiques »



Proximité avec producteurs-rices
Lieu convivial favorisant les rencontres
Espace éducatif



« Je suis tombée amoureuse de ce quartier. On est tous ensemble, on apprend à se connaître, on partage tous ensemble. Si on a des soucis, on est les uns pour les autres, on fait des fêtes ensemble. C’est même plus une cité, c’est un village. » - Habitante des Avanchets depuis 2003

« Mais en fait, les discounteurs, maintenant ils s’adaptent, il y a du bio local. » - Habitante aux Avanchets depuis 1993

« À Plan-Les-Ouates ? [en se référant à l’union maraîchère] C’est qui qui va faire ses courses à Plan-Les-Ouates ? Les gens vont chez Migros parce que c’est juste à côté. » - Habitant des Avanchets depuis 1977

« Manger des légumineuses, ça ne coûte rien. C’est très avantageux. C’est plein de protéines, c’est plein de fibres. » - Habitant des Avanchets depuis 1977

« Mais c’est vrai qu’il y a quelques années, on consacrait une partie beaucoup plus importante de notre revenu pour s’alimenter (...) maintenant c’est le 6% ou le 7% qu’on consacre à l’alimentation. C’est vrai qu’il y a des interrogations à se faire. » - Habitante des Avanchets depuis 2004

« C’est aussi ma culture de base. Je n’ai pas eu des parents qui m’ont dit qu’il faut manger bio. Donc, je mange juste comme ils m’ont appris. Je n’ai pas ce rapport à la durabilité. » - Habitant aux Avanchets depuis 2023

« Malheureusement, même si on veut manger local, on veut manger bio, on n’a pas le budget qui va avec. Le budget n’est pas là. » - Habitant des Avanchets depuis 2000

« Je vais en France faire mes courses parce que je n’ai pas le choix vu l’augmentation des prix et puis si on veut manger correctement et que mes enfants aient quelque chose de correct. » - Habitante des Avanchets depuis 2003

« Le marché c’était super, de temps en temps je m’arrêtais, j’achetais des produits frais. Ça faisait plaisir. (...) on croise des gens, c’est convivial, c’est naturel, c’est en fait l’agriculteur, en fait c’est la terre qui vient chez vous, c’est ça, les produits du territoire viennent chez vous, c’est ça. » - Habitant des Avanchets depuis 1992

« D’ailleurs, la fête des voisins, ça pourrait être quelque chose de beaucoup plus grand. Ce serait la fête des Avanchets. » - Habitante des Avanchets depuis 1981

« Si on veut que les habitants soient en bonne santé, il faut mettre un petit peu des efforts pour que les gens puissent manger d’une manière plus locale, respectueuse des saisons, etc. Donc à la commune de faire ce qu’elle peut. » - Habitante des Avanchets depuis 2004



Conclusion

- Résultats soutiennent la mise en place d’un projet pilote dans le quartier des Avanchets pour renforcer l’offre alimentaire saine et durable dans le quartier et ainsi contribuer à une politique communale de l’alimentation
- Intérêt marqué des habitant-es pour un marché
- Projets à Genève existants pouvant être répliqués (ex. ateliers CARITAS, Agents de Santé, CALIM)
- Défi de proposer du bio, local et à prix abordable
- Points d’attention concernant les expériences passées, notamment la faible fréquentation au marché de l’Étang, l’arrêt de l’ancien marché des Avanchets, la fermeture de plusieurs magasins avoisinants et la mobilisation difficile de participant-es pour les repas/ateliers

L’alimentation saine et durable est une responsabilité individuelle et sociétale

Recommandations pour les habitant-es

- Utiliser les services mis à disposition dans le quartier / commune et participer aux projets mis en place (marché, ateliers, ...)
- S’impliquer dans la communauté, donner son avis et remonter les problématiques rencontrées
- Devenir acteur-riche de changement pour un environnement plus sain et durable
- Suivre recommandations d’alimentation saine et durable pour favoriser sa santé et diminuer son impact sur l’environnement

Votre carte interactive

Projets à (re)découvrir

- Potagers collectifs aux Avanchets
- Jardins de l’amitié (bacs de culture)
- Repas interculturels à la maison de quartier (MQ) des Avanchets 1x/mois (reprise prochainement)
- Repas BénéVernier les jeudis midis à la MQ (seniors)
- Repas «Joyeux Dimanches» au Lignon et autres repas collectifs sur la commune de Vernier
- Ateliers CARITAS «Cuisine & santé» ou «Cuisine et partage»
- Ateliers de l’association «Agents de Santé»
- Caisse genevoise de l’alimentation (CALIM)



Étude menée en collaboration avec :